

## Medienmitteilung

St.Gallen, 6. Januar 2026

### Neueröffnung Alterstraumazentrum in St.Gallen

**Am 7. Januar 2026 eröffnet die Geriatriische Klinik St.Gallen AG, eine Tochtergesellschaft von HOCH Health Ostschweiz, in Zusammenarbeit mit der Klinik für Orthopädie und Traumatologie am Standort Kantonsspital St.Gallen (Haus 03, 4. Obergeschoss) ein Alterstraumazentrum. Dabei steht die vertiefte, interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen der Orthopädie und Traumatologie – der Behandlung von Unfällen und Verletzungen – und der Geriatrie (Altersmedizin) im Mittelpunkt.**

Ein Sturz im höheren Lebensalter kann weitreichende Folgen haben: Häufig geht er mit einem Funktionsverlust, einer verringerten Selbstständigkeit und im schlimmsten Fall mit anhaltender Pflegebedürftigkeit einher. Die Heilung ist besonders bei älteren Patientinnen und Patienten von zahlreichen Faktoren abhängig, wie etwa der Beweglichkeit, der Muskelkraft, der Knochengesundheit und etwaigen Vorerkrankungen. Um der besonderen Lebenssituation dieser Patientengruppe gerecht zu werden, bieten die Geriatriische Klinik St.Gallen und die Klinik für Orthopädie und Traumatologie neu eine vertiefte, spezialisierte altersmedizinische Versorgung an. Schon bisher haben beide Kliniken eng zusammengearbeitet, um diese Patientinnen und Patienten optimal zu versorgen. Durch die Eröffnung eines Alterstraumazentrums wird die bestehende Zusammenarbeit intensiviert und ausgebaut mit Fokus auf eine ganzheitliche, interdisziplinäre und interprofessionelle Betreuung verletzter geriatrischer Personen.

Die Alterstraumatologie ist ein medizinischer Fachbereich, der sich speziell mit Verletzungen sowie der Prävention von Stürzen und anderen Unfällen im Alter befasst. Dabei steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit zwischen der Orthopädie und Traumatologie – der Behandlung von Unfällen und Verletzungen – und der Geriatrie (Altersmedizin) im Mittelpunkt. Durch diese enge Zusammenarbeit können die speziellen medizinischen Bedürfnisse älterer Menschen von Beginn an berücksichtigt und gezielt behandelt werden. Die Alterstraumatologie richtet sich denn auch primär an Patientinnen und Patienten ab ca. 70 Jahren, die nach einem Sturz oder Unfall aufgrund von Vorerkrankungen oder gesundheitlichen Einschränkungen eine spezialisierte, fachübergreifende Betreuung benötigen. Die Behandlung während des Spitalaufenthaltes erfolgt durch ein interprofessionelles Team, das aus Fachärztinnen und -ärzten, Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegenden der Orthopädie und Traumatologie sowie der Geriatrie besteht. Gemeinsame Visiten dieser Fachrichtungen stellen sicher, dass die Patientinnen und Patienten die bestmögliche Versorgung erhalten.

### **Folgende Expertinnen stehen Ihnen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung:**

Dr. med. Birgit Schwenk, Chefärztin und Mitglied der Geschäftsleitung der Geriatriischen Klinik St.Gallen AG, Tel. 071 243 88 87 E-Mail: birgit.schwenk@geriatrie-sg.ch

Dr. med. Diana Rudin, Oberärztin mbF, Klinik für Orthopädie und Traumatologie  
Tel. 071 494 13 74 E-Mail: diana.rudin@h-och.ch