



Trainingsprogramm (AKR)

Kantonsspital St. Gallen

Montag	Mittwoch	Freitag
Medizinische Trainingstherapie (MTT) Haus 39	Alle Gruppen Fachvortrag Haus 39, Auditorium 08:30 – 09:30 Uhr	Medizinische Trainingstherapie (MTT) Haus 39
Gruppe 1 12:30 – 14:00 Uhr	Gruppe 1 – 10 A	Gruppe 1 12:30 – 14:00 Uhr
Gruppe 2 13:00 – 14:30 Uhr	Entspannung Haus 39, Auditorium 09:30 – 10:00 Uhr	Gruppe 2 13:00 – 14:30 Uhr
Gruppe 3 13:30 – 15:00 Uhr	Wanderung in der Ebene Treffpunkt vor Auditorium 10:00 – 11:15 Uhr	Gruppe 3 13:30 – 15:00 Uhr
Gruppe 4 14:00 – 15:30 Uhr	Gruppe 1 – 10 B	Gruppe 4 14:00 – 15:30 Uhr
Gruppe 5 14:30 – 16:00 Uhr	Entspannung Haus 39, Gymnastikraum/ MTT 09:30 – 10:00 Uhr	Gruppe 5 14:30 – 16:00 Uhr
Gruppe 6 15:00 – 16:30 Uhr	Wanderung Treffpunkt vor Haus 39 10:00 – 11:30 Uhr	Gruppe 6 15:00 – 16:30 Uhr
Gruppe 7 15:30 – 17:00 Uhr		Gruppe 7 15:30 – 17:00 Uhr
Gruppe 8 16:00 – 17:30 Uhr		Gruppe 8 16:00 – 17:30 Uhr
Gruppe 9 16:30 – 18:00 Uhr		Gruppe 9 16:30 – 18:00 Uhr
Gruppe 10 17:00 – 18:30 Uhr		Gruppe 10 17:00 – 18:30 Uhr

Anreise- und Parkmöglichkeiten

Haus 39, Rorschacherstrasse 226, 9016 St.Gallen



So finden Sie uns

Öffentlicher Verkehr

Ab Bahnhof St. Gallen ist das Haus 39 (Haltestelle Grülistrasse) mit den Bussen der städtischen Verkehrsbetriebe der Linie 1 (Stephanshorn) und der Linie 2 (Guggeien) erreichbar.

Auto

Mit dem Auto erreichen Sie das Haus 39 über die Autobahnausfahrt «St. Fiden/Spitäler» und «St. Gallen Neudorf».

Es steht eine begrenzte Anzahl an Tiefgaragenplätzen im 1. UG zur Verfügung.

Das 2. und 3. UG steht Dauermietern zur Verfügung. Alternativ können Sie die Parkplätze beim Paul Grüninger Stadion benutzen.